

Systemisches Gesundheitsmanagement

Ihre Gesundheit ist Ihr wichtigstes Gut!

Die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sind das wichtigsten Kapital eines Unternehmens!

Aus diesen beiden Leitsätzen ergibt sich die Notwendigkeit eines guten betrieblichen Gesundheitsmanagements.

Es ist die Schnittstelle und Schaltstelle zwischen individuellem, persönlichen Gesundheitsverhalten und betrieblicher Gesundheitsfürsorge. In Zeiten immer stärker werdender Belastung ist betriebliches Gesundheitsmanagement eine wichtige Aufgabe der Personal- und Organisationsentwicklung.

Hier ist nicht (nur) die Rede von dem einmaligen Gesundheitstag im Jahr oder der Rückenschule oder den Gesundheitswochen in der Kantine. Selbstverständlich haben diese Einzelaktionen ihren Sinn, aber erst wenn sie eingebunden sind in die Entwicklung betrieblicher Rahmenbedingungen, Strukturen und Prozessen, die eine gesundheitsförderliche Gestaltung von Arbeit zum Ziel haben. Nur wenn die beiden Seiten – Motivation und Bereitschaft der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen zum gesundheitsbewussten Verhalten und eine gute Führungs- und Arbeitskultur zusammen kommen, wird dem systemischen Gesundheitsmanagement Rechnung getragen.

Das Angebot meiner Beratungsleistung umfasst dabei die Arbeitssituationserfassung ebenso wie die Einführung und Betreuung von Gesundheitszirkeln und die Durchführung spezieller Seminare zum Thema Gesundheit.

Seminare zu diesem Thema