

Betriebliches Gesundheitsmanagement

Gesundheitsmanagement als Aufgabe des Betriebes wird in den Zeiten knapper Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen ein immer wichtigeres Thema. Die Belastung des Einzelnen am Arbeitsplatz nimmt ständig zu, die Leistungen der Krankenkassen, insbesondere im Vorsorgebereich nehmen ständig ab. Heute ist jeder gefordert auf sich und seine Gesundheit selbst zu achten.

Sie als Arbeitgeber können einiges dazu beitragen, Ihre Mitarbeiter fit und motiviert zu halten und die Mitarbeiter darin zu unterstützen, dass diese auch ihren persönlichen Beitrag erbringen.

In diesem Seminar gewinnen Sie einen Überblick über die wichtigsten Facetten dieses Themas und Sie erhalten einige Hinweise, was Sie konkret für Ihre Mitarbeiter tun können.

Inhalte zum Thema Gesundheitsmanagement

Leistungsfähigkeit und gesundheitliche Beeinträchtigungen

- die häufigsten Krankheitsursachen für berufstätige Menschen - Salutogenese - wie entsteht eigentlich Gesundheit?

Förderung der Leistungsfähigkeit bei der Arbeit

- Was können Führungskräfte zur Förderung der Leistungsfähigkeit tun?
- Was können Unternehmen zur Gesundheitspflege beitragen?

3 Säulen für die betriebliche Gesundheitsförderung

- Unternehmenskultur, individuelles Verhalten (Bewegung, Ernährung, Denken), Arbeitsplatzgestaltung

[Zurück](#)